

Spoštovani,

**8. vzdržljivostni pohod "PO MEDVEDOVIH STOPINJAH 2022"** je tik pred štartom! Mi se ga že zelo veselimo, pa vi?

Za prijetnejši in varnejši pohod bi vas radi opozorili na najpomembnejše zadeve, ki jih morate vedeti pred odhodom.

- **Kartica s čipom in številko** je na pohodu **obvezna**. Uporablja se za **obvezno registracijo** v sistem spremljanja pohodnikov na kontrolnih točkah. Kartico s čipom je potrebno na cilju ali v primeru prekinitve pohoda **vrniti organizatorju**, velja tudi kot karta, če je potreben avtobusni prevoz.
- **Pohodniški karton** je namenjen za vaše spremljanje pohoda in **zbiranje žigov**, velja tudi kot **potrdilo za prejem toplega obroka**. Na njem najdete vse najbolj nujne informacije v zvezi s pohodom.
- Bodite pozorni na **časovne zapore** in **skrajne čase** na kontrolnih točkah, ravno tako na **čase aktivnosti** kontrolnih točk.
- Vse potrebne informacije so napisane tudi v **zloženk**i, ki jo boste prejeli v pohodniški vrečki. **Pozorno** jo preberite in jo hranite do konca pohoda!
- Ob poti med pohodom so na voljo t.i. **reševalne točke**, ki so označene z rdečo barvo in črko. V primeru, da potrebujete pomoč, črka na reševalni točki natančno opredeli vašo lokacijo reševalcem.
- Opozarjamo na previdnost pri orientaciji in **spremljanje markacij**.
- Če pohod **predčasno končate**, nas o tem obvezno **obvestite**.
- Opozarjamo na stalno skrb za **hidracijo**. Na kontrolnih točkah bo poskrbljeno za zadostno količino **pitne vode**, vendar ne pozabite na **lasten bidon ali steklenico**.
- Prosimo, upoštevajte **ločeno zbiranje odpadkov**, ki je urejeno na kontrolnih točkah.
- Priporočamo uporabo preverjene in **ustrezne pohodniške opreme** in **zaščito pred soncem** (pokrivalo, krema).
- Upoštevajte **priporočila NIJZ** za preprečevanje okužb s Covid-19.

Za pohodnike, ki bi za prevoz na dogodek želeli izbrati vlak, kot najbolj trajnostno obliko prevoza, so na Slovenskih železnicah organizirali vlake:

<https://potniski.sz.si/prireditev/na-pohod-po-medvedovih-stopinjah/>

Srečno in varen korak vam želi TŠD PO MEDVEDOVIH STOPINJAH.

Navodila in poudarke najdete na: [www.pomedvedovihstopinjah.si](http://www.pomedvedovihstopinjah.si)

Spremljajte informacije tudi na naši Facebook strani: [www.facebook.com/pomedvedovihstopinjah/](https://www.facebook.com/pomedvedovihstopinjah/)

## POHOD PO MEDVEDOVIH STOPINJAH 2022

### PRAVILA in KONTROLNE TOČKE

**Aktivnost kontrolne točke** pomeni čas, ko je kontrolna točka aktivna in omogoča registracijo pohodnikom. Prilagodite tempo hoje času aktivnosti kontrolnih točk, saj izven časa aktivnosti organizator ne zagotavlja podpore in spremljanja pohodnikov.

**Časovne zapore** veljajo za nadaljevanje pohoda s kontrolne točke. Po preteku časovne zapore udeleženec ne sme nadaljevati pohoda, organizator poskrbi za njegov prevoz na štartno izhodišče.

**Skrajni čas** velja za prihode na kontrolne točke. Po preteku skrajnega časa organizator ne zagotavlja več kontrole na kontrolni točki ali prevoza udeležencev na štartno izhodišče.

V kolikor udeleženec ugotovi, da ne bo dosegel kontrolne točke v skrajnem času (pretrujenost, ali, da odstopi od pohoda, ali si sam organizira prevoz,...), mora o tem obvezno obvestiti organizatorje na številko za klic v sili (glej zloženko!) in vrniti kartico s čipom.

Organizator si pridržuje pravico, da udeležencem v vsakem trenutku prepreči nadaljevanje pohoda, če oceni, da njihovo psihofizično stanje ni več ustrezno.

#### CELOTNA POT

##### **ŠTART:**

od 4.30 do 6.00 pri Penzionu Tušek Jezero v Kočevju;  
vstop v šotor bo mogoč od 4.15 dalje

##### **CILJ:**

do 20.30 pri Penzionu Tušek Jezero v Kočevju

##### **KONTROLNE TOČKE:**

Kontrolna točka	Kilometer	Časovna zapore	Skrajni čas	Aktivnost KT
Gozdna koča Luža	19	/	11.00	7.30 – 11.00
Žaga Rog	33	14.00	16.00	10.00 – 16.00
Gozdna koča Podstene	39	/	/	11.30 – 16.00
Lovski vrh	54	18.30	20.00	12.00 – 20.00

#### KRAJŠA POT

##### **ŠTART:**

od 7.00 do 9.00 pri Penzionu Tušek Jezero v Kočevju;  
Vstop v šotor ne bo mogoč pred 6.30!

##### **CILJ:**

do 18.00 pri Penzionu Tušek Jezero v Kočevju

##### **KONTROLNE TOČKE IN ČASOVNE ZAPORE:**

Kontrolna točka	Kilometer	Časovna zapore	Skrajni čas	Aktivnost KT
Trnovec	16	/	15.00	9.30 – 15.00
Lovski vrh	26			12.00 – 20.00